

Откажись от табачного дыма!

Если ты куришь - бросай!!!

Если не куришь - скажи «Нет!» пассивному курению!!!

Ты должен знать, что табак **УБИВАЕТ**:

- ежегодно в мире от болезней, причинно связанных с табакокурением, умирает **5,4 млн.** человек - каждые 6 секунд табак уносит одну жизнь;
- в нашей стране табак ежегодно уносит **15 тыс. жизней** - **42 человека** умирает каждый день. **Ты хочешь стать сорок третьим???**

НО СНАЧАЛА ТЫ ПОЛУЧИШЬ ЧТО-ТО В «ПОДАРОК» ОТ ТАБАКА:

- - *серый цвет лица и желтые зубы;*
- - *раздражительность и бессонницу;*
- - *проблемы с памятью;*
- - *хронический бронхит;*
- - *туберкулез;*
- - *рак ротовой полости или легких;*
- - *гипертоническую болезнь;*
- - *инфаркт миокарда;*
- - *инсульт;*
- - *гангрену;*
- - *бесплодие;*
- - *отсутствие иммунитета;*
- - *стресс и навязчивые мысли о следующей сигарете.*



ТЫ СВОБОДУ МЕНЯЕШЬ НА ЗАВИСИМОСТЬ???

СТАНЬ СВОБОДНЫМ!!!

СДЕЛАЙ СВОЙ ВЫБОР!!!