

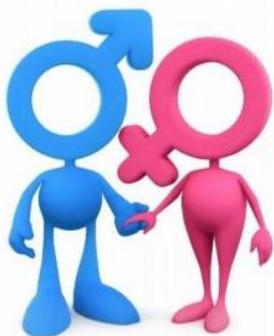
Государственное учреждения образования
«Социально-педагогический
центр.Новополоцка»

Факультет здоровья

Профилактика ИППП и ВИЧ-инфекции



Инфекции, передающиеся половым путем



Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), которые называют также заболеваниями или болезнями, передаваемыми половым путем (ЗППП или БППП), — это заболевания, которые передаются от одного человека к другому преимущественно во время сексуальных контактов. В настоящее время известно более 30 таких болезней.

По оценкам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ежегодно во всем мире **более 340 млн. мужчин и женщин в возрасте 15-49 лет инфицируются ИППП**, каждый шестой житель страдает каким-либо заболеванием, передаваемым половым путем. В мире от 20% до 50% случаев ИППП встречаются у людей репродуктивного возраста.

По итогам 2020 года зафиксировано снижение количества заболевших инфекциями, передаваемыми половым путем, что обусловлено повышением качества диагностики, функционированием кабинетов анонимного обследования, серологическим обследованием групп риска, доноров, беременных, пациентов, находящихся на стационарном лечении в учреждениях здравоохранения, внедрением международных принципов первичной профилактики ИППП.

Среди заболевших ИППП преобладают люди в возрасте **от 15 до 29 лет (60-70%)**.

Все инфекции, которые могут передаваться при половых контактах, условно можно разделить на: излечимые и неизлечимые. На сегодня полностью излечиться от ВИЧ-инфекции, генитального герпеса, папилломавирусной инфекции нельзя. Однако большинство ИППП, например гонорея, сифилис, трихомониаз, успешно вылечиваются при своевременном обращении к врачу. Самопроизвольное выздоровление при таких заболеваниях невозможно, а при повторном заражении полностью излечившийся человек заболевает снова

Кто может заразиться ИППП?

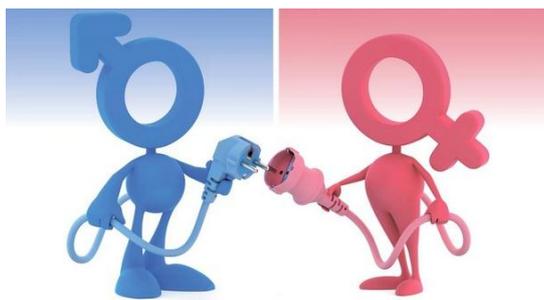
Заразиться ИППП может любой человек, живущий половой жизнью, то есть вступающий в половые контакты. Если человек имеет половой контакт с больным партнером, он может заразиться. Чем чаще человек меняет партнеров и не предохраняется, тем больше он рискует заразиться сам и заразить других. Но необходимо помнить, что даже в том случае, когда отношения с партнером носят

длительный характер, возможно, что один из них не замечает признаков болезни. Это может произойти потому, что некоторые инфекции не вызывают никаких проявлений (симптомов) очень долгое время. Возможно, человек заразился от своего бывшего партнера и не подозревает об этом. И в этом случае он может заразить своего партнера, и тот первым заметит у себя проявления болезни. Так что пока ситуация не прояснилась, не стоит обвинять друг друга в неверности.

Эпидемиология

Источником и резервуаром инфекции является больной человек. Микроорганизмы, вызывающие ЗППП, обладают высокой восприимчивостью к изменяющимся условиям окружающей среды. Возбудителями патологии являются вирусы, бактерии, грибы и простейшие. Смешанная форма инфекции встречается у лиц с асоциальным поведением, ведущих беспорядочную половую жизнь без предохранения.

Пути передачи



➤ Основным, но не единственным, путем распространения инфекции является половой. Заражение происходит во время контакта.

➤ Большинство вирусных половых инфекций передаются контактно-бытовым путем. При нарушении целостности кожи или слизистой оболочки формируются входные ворота инфекции. Заражение происходит при поцелуе, тесном объятии, через предметы обихода. Инфицирование возможно в общественных местах — бассейнах, банях, саунах.

➤ Практически все венерические заболевания распространяются вертикальным путем от больной матери плоду внутриутробно или новорожденному по время родов. В результате у детей с первых дней жизни развиваются различные патологии.

➤ Некоторые ЗППП распространяются парентеральным путем при использовании нестерильного шприца. Это основной путь передачи сифилитической и ВИЧ-инфекции.

Симптоматика

Каждое венерическое заболевание проявляется характерными клиническими признаками. Но есть ряд общих симптомов, возникающих при каждом из них. Это повышенная утомляемость,

разбитость, слизисто-гнойные выделения из уретры, дискомфорт в промежности, регионарный лимфаденит, болезненные ощущения во время коитуса, высыпания на женских и мужских половых органах, стойкий субфебрилитет.

Признаки инфекций, передающихся половым путем:

- ✓ Зуд и жжение в области половых органов;
- ✓ Очень частое, болезненное мочеиспускание;
- ✓ Необычные выделения и запах из половых органов;
- ✓ Покраснение в области половых органов и заднего прохода;
- ✓ Появление сыпи на теле;
- ✓ Язвочки, пузырьки, прыщики на половых органах, вокруг анального отверстия, во рту, на губах;
- ✓ Увеличение лимфатических узлов, особенно в паховой области;
- ✓ Боль внизу живота, боль во влагалище во время полового акта, кровянистые выделения из влагалища между менструациями - у женщин

При появлении подобных симптомов следует, как можно раньше обратиться к специалисту. Самолечение может привести к развитию опасных осложнений. Пройти диагностическое обследование необходимо обоим половым партнерам. После опроса и осмотра больных врач-дерматовенеролог направляет женщин на консультацию к гинекологу, а мужчин — к урологу. Для подтверждения или опровержения предполагаемого диагноза пациентам необходимо сдать биоматериал на анализы. У них берут кровь, мазок из уретры или шейки матки. Проводят серодиагностику с целью выявления антител к разным возбудителям, бактериологическое исследование биоматериала с целью обнаружения и идентификации возбудителя. ПЦР — максимально точный метод диагностики ЗППП.

Лечение ИППП комплексное, заключающееся в использовании иммуностимуляторов и модуляторов, противовирусных и антибактериальных средств, гепатопротекторов, сердечных гликозидов, витаминов и минералов, адаптогенов, антигипоксантов, метаболиков, противопаразитарных и противогрибковых препаратов. Все лекарственные средства назначает врач-дерматовенеролог в индивидуальном порядке после получения результатов обследования больного.

Вирус иммунодефицита человека

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) – это вирус, который атакует иммунную систему организма. А если точнее, он воздействует на определенные иммунные клетки и убивает их. Чем дольше и активнее длится этот процесс, тем слабее становится иммунитет – со временем он просто не в состоянии справиться даже с инфекциями, которые для обычного человека относительно безопасны.

Пути передачи ВИЧ



! незащищенный секс с зараженным человеком (самый распространенный путь передачи ВИЧ). Заразиться можно как после однократного контакта, так и после нескольких;

! использование иглы для введения наркотиков после зараженного человека. Либо другие варианты ситуаций, при которых происходит контакт крови здорового человека с кровью зараженного;

! передача от матери к плоду во время родов или от матери ребенку во время вскармливания. Важная ремарка: если женщина лечится и находится под контролем врачей, у нее есть все шансы родить здорового малыша;

!переливание инфицированной крови. В современных клиниках и больницах это уже исключено, поскольку все материалы проходят очень серьезную проверку.

Говоря о том, как можно заразиться ВИЧ, следует уточнить, в каких случаях это невозможно:



- во время бытовых контактов;
- при использовании посуды инфицированного;
- при укусе насекомого;
- при поцелуе.

Контакт с ВИЧ-позитивным человеком на бытовом уровне (в семье, на работе, в другом формате общения) абсолютно безопасен и не несет никакой угрозы для окружающих.

Основные стадии заболевания

- ✓ Инкубационная. Это стадия, на которой происходит заражение и последующее размножение вируса в крови. Она длится до шести недель, иногда меньше. Даже будучи зараженным, на этом этапе человек не увидит явных признаков, а анализ крови не покажет, что в крови есть антитела (период окна);
- ✓ Первичная. Здесь уже могут появиться первые признаки инфекции. Длится вторая стадия в течение 3 недель – в это время появляются антитела, вирус определяется лабораторно;
- ✓ Субклиническая. Появляется первый признак болезни – увеличенные лимфоузлы. Пациент чувствует себя полностью здоровым, на самочувствие не жалуется;
- ✓ Появление вторичных заболеваний. Иммуитет начинает давать сбои, из-за чего проявляются самые разные болезни: от частых простуд и кандидоза до пневмоний, туберкулеза;
- ✓ Терминальная. Стадия предполагает истощение (довольно быстрое и прогрессирующее), а также последующую смерть больного.

Стадии не имеют единственно верных временных рамок – они могут отличаться у разных людей. Например, часто люди, живущие с ВИЧ годами чувствуют себя хорошо или не обращают внимание на небольшие признаки. Болезнь обнаруживается только на стадии сильного ухудшения самочувствия или благодаря случайным анализам.

ВИЧ и СПИД – отличия, длительность развития, прогнозы

СПИД – это конечная стадия ВИЧ, которая характеризуется сильно сниженным иммунитетом. Важно не путать два этих понятия. С момента инфицирования ВИЧ болезнь до стадии СПИДа без лечения может развиваться в течение 9-11 лет (в среднем). При постановке диагноза СПИД без лечения продолжительность жизни короткая – в среднем до 19 месяцев.

Если вовремя начать лечение, то на стадии ВИЧ можно прожить очень долгую жизнь – продолжительность жизни таких пациентов благодаря современному лечению составляет 20-50 лет. И хоть при стадии СПИД ситуация гораздо сложнее, но многие пациенты при должном лечении и крепком организме могут прожить более 10 лет.

Очевидно, что прием терапии – важнейший фактор для лечения ВИЧ и полноценной долгой жизни. Более того, именно лечение позволяет значительно снизить вирусную нагрузку и сделать зараженного человека неопасным для партнера, а также членов семьи.

Симптомы ВИЧ



Выяснив, как передается ВИЧ, нужно разобраться с симптомами. Проблема в том, что эти симптомы проявляются на ранней стадии, затем пропадают и долгое время больше не беспокоят человека – буквально годами. А еще они очень похожи на проявления других болезней, что может вводить в заблуждение.

Так, на первом этапе, когда вирус себя проявил, человек может чувствовать:

- боль в горле, повышение температуры;
- болезненность кожи, суставов, костей,
- озноб, лихорадку.

Одновременно с этим увеличиваются шейные лимфоузлы, могут проявиться разные высыпания. Все это часто принимается за признаки ОРВИ или других подобных болезней.

Новые симптомы ВИЧ возвращаются через несколько лет спокойной и здоровой жизни. К ним относятся:

- сильная усталость, быстрая утомляемость;
- увеличение лимфоузлов – не только шейных, а уже нескольких групп;
- снижение веса. Обычно оно выглядит беспричинным, человек не понимает, в чем дело;

- лихорадка, озноб, потливость (преимущественно ночная);
- проблемы с ЖКТ – обычно проявляются жидким стулом без видимых на то причин.

На этом этапе, как правило, и обнаруживается заболевание – потому что пациент обращается к врачу, а специалист назначает дополнительное обследование.

По мере развития ВИЧ-инфекции и ослабления иммунной системы больного, у ВИЧ-инфицированного человека появляются первые признаки СПИДа. На этой стадии любая инфекция может привести к смертельно опасному состоянию, развиваются болезни внутренних органов, постепенно приводящие к смерти.

Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в Республике Беларусь на 1 августа 2021 года

По состоянию на **01.08.2021** в Республике Беларусь зарегистрировано **31 424** случая ВИЧ-инфекции; **23 167** человек, живущих с ВИЧ. Показатель распространенности составляет **247,8** на 100 тысяч населения (0,25%).

За январь-июль 2021 года зарегистрировано 890 новых случаев ВИЧ-инфекции, показатель заболеваемости составил 9,5 на 100 тысяч населения, что на уровне заболеваемости за аналогичный период 2020 года – 9,7.

Динамика показателей заболеваемости ВИЧ-инфекцией населения
Республики Беларусь по отдельным регионам за январь-июль 2020-2021 гг.

Регион	Выявлено случаев ВИЧ-инфекции за январь-июль 2020г.		Выявлено случаев ВИЧ-инфекции за январь-июль 2021г.		Рост/снижение в % (ошибка достоверности Р)
	абс. число	пок-ль на 100 тыс. нас.	абс. число	пок-ль на 100 тыс. нас.	
Брестская область	87	6,5	68	5,1	↓
Витебская область	47	4,1	58	5,2	↓
Гомельская область	288	20,8	243	17,7	↓
Гродненская область	53	5,2	32	3,1	↓
г. Минск	197	9,8	236	11,7	↑
Минская область	139	9,4	161	10,9	↑
Могилевская область	106	10,4	92	9,1	↓
Республика Беларусь	917	9,7	890	9,5	↓

- Кумулятивное количество случаев ВИЧ-инфекции в группе фертильного возраста 15-49 лет (подростки и взрослые) составляет 28 452 человека (удельный вес в общей структуре ВИЧ-инфицированных – 90,5%).
- За январь-июль 2021 года в возрастной группе 15-49 лет зарегистрировано **705** случаев (**79,2%**), за аналогичный период 2020 года – **778** случаев (**84,8%**). По отдельным возрастным

группам населения за истекший период 2021 года случаи ВИЧ-инфекции были распределены следующим образом:

- 0-14 лет – 0,3%, 15-19 лет – 0,8%, 20-29 лет – 13,7%, 30-39 лет – 38,0%, 40-49 лет – 26,7%, 50-59 лет – 15,2%, 60 лет и старше – 5,2%.
- По кумулятивным данным (1987–01.08.2021) **31,5% (9 886 человек)**, инфицированных вирусом иммунодефицита человека, заразились парентеральным путем (при внутривенном введении наркотических веществ), удельный вес лиц, инфицирование которых произошло половым путем, составляет **66,5% (20 894 случая)**. На другие пути передачи (вертикальный, неустановленный) приходится **2,05% (643 человека)**.
- За январь-июль 2021 года в общей структуре заболеваемости: доля парентерального пути передачи ВИЧ составила **14,7% (131 человек)**, доля полового пути передачи ВИЧ – **83,7% (745 человек)** (гетеросексуальные контакты **77,9%(693 человека)**, гомосексуальные контакты **5,8% – 52 человека** (при этом среди мужского населения гомосексуальный путь передачи составил 9,7% – 52 из 537 мужчин). Другие пути передачи – 1,5% (14 человек).
- В целом по республике удельный вес женщин из общего числа ВИЧ-инфицированных составляет **39,4% (12 367 человек)**, мужчин – **60,6% (19 057 человек)**. За январь-июль 2021 года удельный вес женщин – **39,7% (353 человека)**, мужчин – **60,3% (537 человек)** (за аналогичный период 2020 года женщин **38,5% (353 человека)**, мужчин – **61,5% (564 человека)**).
- **Всего в республике за весь период наблюдения с 1987 года по 01.08.2021 среди детей в возрастной группе от 0 до 14 лет зарегистрировано 358 случаев ВИЧ-инфекции (1,1 % от всех зарегистрированных случаев).**
- С 1987 по 01.08.2021 от ВИЧ-инфицированных матерей родилось **4 562 ребенка**, диагноз «ВИЧ-инфекция» подтвержден **325** детям, рожденным от ВИЧ-инфицированных матерей (7,1% от всех родившихся). За январь-июль 2021 года от ВИЧ-инфицированных матерей родилось **115 детей**. По состоянию на 01.06.2021 зарегистрировано **2 случая** ВИЧ-инфекции у детей по Минской области.
- Кумулятивное число случаев четвертой стадии ВИЧ-инфекции на **01.08.2021 года – 7 319 (23,2% от всех зарегистрированных пациентов)**, в том числе за январь-июль 2021 года данный диагноз установлен **149** пациентам (за январь-июль 2020 года – 150).

➤ За весь период наблюдения (1987–01.08.2021 года) среди ВИЧ-инфицированных пациентов умерли всего 7 741 человек (24,6% от всех зарегистрированных случаев), из них в четвертой стадии ВИЧ-инфекции 4 054 человека (12,9% от всех зарегистрированных случаев). За январь-июль 2021 года по разным причинам умерли 484 человека (январь-июль 2020 года – 324 человека), из них в четвертой стадии ВИЧ-инфекции – 181 человек (январь-июль 2020 года – 146 человек).

В настоящее время, несмотря на то, что речь об излечивании ВИЧ-инфекции пока не идет, вовремя поставленный диагноз и грамотное лечение ВИЧ может на неопределенно долгий срок отодвинуть развитие ВИЧ-инфекции до стадии СПИДа, а значит, сохранить жизнь больному.

Факт инфицирования ВИЧ устанавливается врачом-эпидемиологом на основании лабораторных исследований, обнаруживающих компоненты вируса или антитела к нему в крови обследуемого пациента.

Основным методом лабораторной диагностики ВИЧ-инфекции является обнаружение антител к вирусу с помощью иммуноферментного анализа. Метод ИФА является скрининговым. В случае положительного результата анализ в лаборатории проводится дважды (с той же сывороткой) и при получении хотя бы еще одного положительного результата сыворотка направляется для постановки подтверждающего теста

Лабораторное обследование на ВИЧ является строго добровольным.

Экспресс-тесты для выявления **ВИЧ** появились в Полоцке, **Новополоцке**, Витебске, Орше и некоторых райцентрах. Первая партия в Витебскую область составила 200 штук, четверть из них уже продана. Экспресс-тесты позволяют провести самотестирование по слюне. Из первой партии в 200 штук, которая поступила в Витебскую область, уже продано 50 тестов. Самотестирование увеличило количество случаев выявления **инфекции** на ранних сроках, что позволяет продлить жизнь и снизить риск передачи **ВИЧ**.

На Tabletka.by указаны аптеки в Полоцке и **Новополоцке**, где можно купить тест. Цена – 5,87 руб.

Как избежать заражения ИППП?

✓ Не вступать в сексуальные контакты - это лучший способ избежать ИППП.

✓ Стремиться к моногамии, то есть иметь сексуальные отношения с одним единственным партнером и не изменять друг другу.

✓ Избегать случайных половых связей. Чем меньше сексуальных партнеров, тем меньше риск заболевания.

✓ Не торопиться! Развивать свои отношения постепенно и помнить, что партнер на одну ночь очень опасен.

✓ Не стесняться узнать побольше о своем возможном партнере, поговорить о его прошлых сексуальных контактах и об использовании им наркотиков внутривенно. И не вступать в половую связь с тем, кто не внушает доверия.

✓ До вступления в половой контакт обращать внимание на наличие каких-либо признаков ИППП у партнера (язвочки, сыпь, покраснение, выделения) и не вступать в половую связь, если будет замечено что-то, вызывающее подозрение.

✓ Соблюдать нормы личной гигиены, так как при их грубом нарушении некоторыми ИППП можно заразиться и в быту. Возбудители болезней, передаваемых половым путем, проникают через микроскопические повреждения кожи и слизистых оболочек половых органов, ротовой полости, прямой кишки.

✓ Обязательно пользоваться презервативами при любом сексуальном контакте (вагинальном, анальном, оральном).

✓ Не употреблять никаких наркотиков.

✓ Не злоупотреблять алкоголем, так как его действие снижает самоконтроль.

✓ Не вступать и половую связь со своим партнером, больным ИППП до полного окончания им курса лечения.



Одним из действенных профилактических средств предупреждения инфекций, которые передаются половым путем, выступает презерватив. Кроме того, это еще и средство, которое помогает регулировать рождаемость, что так же немаловажно. При применении презерватива нужно помнить о важных правилах, к примеру, о сроках и правилах хранения, чтобы сама резина не теряла своих свойств и не порвалась в решающий момент. Нужно снимать и надевать его правильно, и использовать его при всех

вариантах секса, включая даже оральный, так как он в плане заражения не менее опасен, чем вагинальный или анальный.

Если сексуальный контакт все же произошел (к примеру, порвался презерватив) есть методы личной профилактики, при которых половые органы нужно промыть растворами антисептиков - хлоргиксидина или мирамистина.

Но медикаментозная профилактика - крайний метод для профилактики венерических болезней. По некоторым причинам ее нельзя проводить часто (регулярно – тем более) и ни в коем случае она не может служить альтернативой презервативу.

В том случае, если с момента контакта уже прошло больше нескольких дней, проводить медикаментозную профилактику уже не имеет смысла. Нужно обследоваться у венеролога. Однако для того, чтобы провести обследование на ИППП, нужно будет подождать 3-4 недели. Сразу же после полового контакта не имеет смысла обследоваться – все равно результат лабораторных анализов не будет достоверным из-за того, что многие венерические заболевания имеют инкубационный период. Нужно отметить, что с последним обстоятельством связывается и отсутствие наглядных симптомов заболевания в первые несколько дней после инфицирования.

Любое ИППП не пройдет бесследно, если отнестись к нему беспечно и вовремя не начать лечение!

Как избежать заражения ВИЧ - инфекцией

В современном мире ВИЧ-инфекцией заразиться может любой человек.

Избежать заражения ВИЧ не сложно, правила профилактики просты, но, несмотря на это, количество ВИЧ-позитивных людей постоянно растёт, что подчёркивает проблему информированности общества.

Предупреждён, значит вооружён. Защитить себя и своих близких можно повышая свой уровень знаний о путях и факторах передачи ВИЧ, мерах профилактики, соблюдая правила безопасного поведения, проверяя свой ВИЧ-статус.

Распространение ВИЧ-инфекции происходит несколькими путями:

- ! при половом контакте с ВИЧ-положительным человеком;
- ! при использовании загрязнённых вирусом шприцев, игл, катетеров; этот вид передачи инфекции наиболее актуален в среде людей, употребляющих инъекционные наркотики;
- ! при переливании инфицированной крови или её компонентов;
- ! при пересадке инфицированных органов, костного мозга;
- ! при беременности, в отсутствие медицинского наблюдения, когда вирус передаётся от инфицированной матери к ребёнку;
- ! при кормлении ребёнка инфицированным молоком матери;
- ! в быту, когда заражение происходит через повреждённые кожные покровы и слизистые оболочки людей, контактирующих с кровью больных ВИЧ-инфекцией.

К основным группам риска относятся лица, употребляющие наркотики; вступающие в случайные половые связи, пренебрегая барьерной контрацепцией; клиенты женщин, работающих в секс-бизнесе.

Другая группа риска связана с неформальной культурой. В большей степени речь идет о поклонниках татуировок. Несмотря на свою осведомлённость о путях передачи вируса, любители татуировок продолжают обращаться к гражданам с сомнительной репутацией. Отсутствие должного медицинского контроля, не говоря уже о стерильности, приводит к заражению.

Чтобы избежать заражения ВИЧ необходимо:

- ✓ ответственно относиться к своей жизни и здоровью – вести здоровый образ жизни, регулярно проходить медицинские обследования, профилактические осмотры; сдавать анализ крови на ВИЧ рекомендуется раз в год;
- ✓ иметь только одного полового партнера - верность любимому человеку является единственным надёжным способом защиты от ВИЧ;
- ✓ при случайных сексуальных контактах всегда пользоваться презервативами;
- ✓ не употреблять наркотики и другие психотропные вещества;
- ✓ для предотвращения заражения через кровь необходимо избегать контакта с любыми инструментами и материалами, на которые могла попасть кровь другого человека
- ✓ ВИЧ-инфицированная беременная женщина может защитить своего ребенка от заражения ВИЧ, принимая специальные лекарства во время беременности и отказавшись от грудного вскармливания.

Определить наличие ВИЧ-инфекции по внешним признакам невозможно. Тест на ВИЧ – единственный достоверный способ узнать, есть вирус в крови или нет.

Поэтому каждый человек должен пройти тестирование и знать свой ВИЧ-статус.



