**Почему многие родители способны поднять руку на своего ребёнка?**

Побои - не метод воспитания. Пощёчинами и пинками морали не научишь, с их помощью ничего не добьёшься.

Телесные наказания и битьё детей, даже если они не приводят к издевательствам, абсолютно неприемлемы. П рименение телесных наказаний по отношению к детям является нарушением основных прав человека.

Телесные наказания детей являются  
одной из форм агрессии; они негативно  
отражаются на уровне самооценки ребенка,  
уменьшая его настрой на конструктивное  
взаимодействие, вызывая протест.

Телесные наказания приучают детей проявлять агрессию и насилие для решения этих проблем. Доказано, что телесные наказания со стороны родителей являются причиной заниженной самооценки и депрессии не только в детстве, но и во взрослом возрасте.

**Почему бьют детей?**

Физические наказания - явление, распространённое во многих семьях. При этом родители вовсе не хотят обидеть детей, мучить их или причинять им телесные повреждения. Нет. Они намерены «серьёзно» наказать ребёнка и считают, что именно пощёчины, щипки, пинки и удары являются формой «внушительного» наказания. Эти родители видят в битье средство, которое воспитывает в детях послушание и прививает им принятые в обществе нормы поведения. Они считают, что

таким образом можно учить детей  
морали и наставлять их на путь  
истинный. Но, несмотря на такую  
убеждённость, большинство

родителей, прибегающих к телесным наказаниям, чувствуют за собой вину и испытывают раскаяние и дискомфорт, что вызывает у них сомнения в правильности выбранной линии поведения и смутные предположения, что существуют, возможно, более верные и эффективные методы воспитания.

В оправдание телесных наказаний родители обычно приводят самые разные аргументы:

«Пусть ребёнок знает, что с ним не  
шутки шутят - дело вполне серьёзное»

«В детстве меня тоже били, и это мне  
не повредило»

**Уважаемые родители,**

знакомы ли Вам, кроме физического наказания, альтернативные способы урегулирования конфликтной ситуации?

**Как же вести себя с непослушным ребенком?**

**1. Будьте доброжелательными, но  
требовательными**:

если ваш ребенок не отреагировал на продолжительные просьбы вести себя должным образом, лучше воздержаться от телесных наказаний, привлечь его внимание, добиться понимания с его стороны и повторить свою просьбу в доброжелательном, но твердом тоне.

**2. Сохраняйте спокойствие:**

если ваши нервы на пределе, не

предпринимайте никаких действий и

старайтесь успокоиться. Часто причиной

срыва является целый ряд стрессовых

факторов. Постарайтесь отстраниться от

ситуации и посчитать до десяти. Как только вы

обретете самообладание, выход из

ситуации станет очевиден.

**3. Давайте ребенку возможность  
выбора**:

если ребенок не слушается, опишите  
ему, какие меры вы готовы предпринять в  
ответ на плохое поведение с его стороны,  
дайте ему возможность самостоятельно  
выбрать между послушанием и  
возможным наказанием.

**4. Пусть ребенок столкнется с  
последствиями своих действий**:

если ребенок совершил проступок, который привел к отрицательным последствиям, дайте ему возможность предпринять меры для устранения причиненного ущерба. Так вы научите своего ребенка нести ответственность за свои действия, а не испытывать страх перед наказанием.

**5. Давайте ребенку возможность достичь договоренности с вами:**

если ваш ребенок нарушил  
договоренность, существующую между  
вами, следует обсудить с ним его поведение,  
и ваши чувства в связи с этим, и постараться  
вновь достичь согласия, взяв с ребенка слово  
впредь не поступать подобным образом,  
предложив ему возможность

компенсировать подобный проступок конкретными положительными действиями.

**6. Будьте доброжелательны, но тверды в своих требованиях:**

вместо того чтобы ударить ребенка, когда он  
делает что-то, чего делать не должен;  
возьмите его на руки, отнесите в другую  
комнату и предложите заняться чем-нибудь  
другим. Иногда вам потребуется проделать  
это несколько раз.

**Ничто не оправдывает жестокое обращение родителей к своим детям. Родитель – не раб и не господин. Ребенок и родитель имеют равные права, в том числе и**

**право быть свободным от страха и насилия.**

**Мамы и папы!**

**Рассмотрите возможность мирного разрешения конфликтов в семье без применения физической силы на основе сотрудничества и совместного творческого поиска выхода из ситуации вместе с ребенком. Помните, что существует бесчисленные альтернативы телесному наказанию.**



**НАШ МЕТОД ВОСПИТАНИЯ – ЛЮБОВЬ, БЕСЕДА, ПОНИМАНИЕ!**



**ВОСПИТАНИЕ БЕЗ НАСИЛИЯ**

