

Правила безопасного поведения на улицах

ü Всегда избегай малолюдных и плохо освещенных территорий, если ты оказался в таком месте, то иди ближе к середине улицы, подальше от мест, где могут укрыться преступники;

ü Старайся не носить предметы, которые могут быть восприняты как ценные, даже если это и подделка. Например, не носи часы под золото, или украшения, которые являются ценными или так выглядят;

ü Всегда анализируй движущиеся объекты и оценивай их с точки зрения потенциальной опасности, если увидел что-то опасное, то ищи возможность этого избежать. Поменяй маршрут, пристройся к идущей впереди взрослой паре и т.д.

ü Запомни типичные опасности. Всегда избегай группы молодых людей, а также пьяных любого возраста и людей с криминальной или подозрительной внешностью, с подозрением относись к неизвестным машинам: тонированные стекла, номера заляпаны грязью, слишком дорогой или наоборот нарочито дешевый автомобиль или такой который просто не соответствует статусу района;

ü Проходя мимо подозрительных личностей, не смотри на них в упор, они это воспринимают как прямой вызов, поэтому лучше опусти глаза вниз;

ü Если кто-то незнакомый пытается с тобой заговорить, то не вступай в разговор, всегда продолжай идти своим путем. Лучше, в крайнем случае, потом притвориться, что не понял, что это обращались к тебе. Сам иди поскорее домой или к ближайшему людному и освещенному месту;

ü Если тебя кто-то преследует, то иди туда, где много света и людей. Или хотя бы перейди на более светлую сторону улицы;

ü Никогда не иди никуда с чужими людьми, не садись ни в чью машину. Если ты видишь, что тебе грозит опасность, то кричи, зови на помощь. Если ты рядом с домами, кинь в чье-то окно камень или тяжелый предмет, не бойся разбить его. Есть шанс, что человек выглянет и вызовет милицию, это отпугнет напавших;

ü В местах, где есть люди, если тебя пытаются остановить и отвести поговорить в сторону «на минуточку» не слушайся, иди своим путем, также старайся подойти к магазину, к остановке и т.д.;

ü Если преступники требуют вещи и угрожают расправой, отдай им всё – жизнь дороже любой ценной вещи;

ü Всегда старайся максимально запомнить приметы нападавших, но никогда открыто не смотри на них – это может их разозлить. Не веди себя агрессивно и вызывающе;

ü Если ты подвергся физическому или сексуальному насилию, то надо немедленно сообщить родителям, обратиться в полицию, написать заявление, пройти медицинский осмотр и обязательно всё зафиксировать. Не слушай слова преступников о том, чтобы ты не говорил никому – это их стандартная угроза. Лучшая защита – оповестить правоохранительные органы, тогда полиция будет знать, кого искать, в случае если с тобой что-то случится в будущем и тебя уже просто побоятся трогать;

Правила безопасного поведения в местах большого скопления людей

Бывают ситуации, когда ты попадаешь в большую толпу. Это могут быть футбольные фанаты, демонстранты, зачинщики массовых беспорядков и пр. Вообще главное правило безопасности – не лезь в толпу! Но если полез, то хотя бы воспользуйся простыми советами, которые помогут тебя уберечь:

ü Старайся никогда не падать в толпе, она может тебя затоптать насмерть. Если всё же упал в бегущей массе людей, немедленно переворачивайся на живот и поднимайся на четвереньки. Также можешь стараться подняться с четверенек по принципу низкого старта, приподнимись и двигайся в направлении толпы, встав в полный рост;

ü Не поддавайся общей истерии, обычно в толпе люди делают странные вещи просто «за компанию», например, бьют витрины и кидают камни в полицейских. Помни, что сейчас ты в толпе, а завтра можешь сидеть сам в полицейском участке и даже не вспомнишь, кто был рядом с тобой;

ü Избегай находиться у края большой толпы, первых часто толкают задние, и они падают, также первых могут раздавить об ограждения, или они могут подвергнуться ударам дубинок полицейского спецназа. Если ты знаешь, что скоро концерт или футбол закончится и будет большая толпа, то уйди либо значительно раньше, чтобы избежать давки, либо, наоборот, позже, но только не иди впереди;

ü Никогда сам не подталкивай впереди идущего, сохраняй равномерный ритм движения, желание ускориться обычно приводит к обратному эффекту;

ü Максимально избегай заторов в узких местах, не иди возле края, тебя могут прижать к стеклянной витрине или острому углу и раздавить или травмировать.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ИНТЕРНЕТЕ

1. Нормы поведения и нравственные принципы одинаковы как в виртуальном, так и в реальном мире.
2. Незаконное копирование продуктов труда других людей (музыки, игр, программ и т.д) считается плагиатом (умышленное присвоение авторства чужого произведения).
3. Не верьте всему, что вы видите или читаете в интернете. При наличии сомнений в правдивости какой-то информации следует обратиться за советом к взрослым.
4. Нельзя сообщать другим пользователям интернета свою личную информацию (адрес, номер телефона, номер школы, любимые места для игр и т.д.).
5. Если вы общаетесь в чатах, пользуетесь программами мгновенной передачи сообщений, играете в сетевые игры, занимаетесь в интернете чем-то, что требует указания идентификационного имени пользователя, тогда выберите это имя вместе со взрослыми, чтобы убедиться, что оно не содержит никакой личной информации.
6. Интернет-друзья могут на самом деле быть не теми, за кого они себя выдают, поэтому вы не должны встречаться с интернет-друзьями лично.
7. Нельзя открывать файлы, присланные от неизвестных вам людей. Эти файлы могут содержать вирусы или фото/видео с нежелательным содержанием.
8. Научитесь доверять интуиции. Если что-нибудь в интернете будет вызывать у вас психологический дискомфорт, поделитесь своими впечатлениями с взрослыми.

Основные правила для детей средних классов

1. При регистрации на сайтах старайтесь не указывать личную информацию, т.к. она может быть доступна незнакомым людям. Также не рекомендуется размещать свою фотографию, давая тем самым представление о том, как вы выглядите посторонним людям.
2. Используйте веб-камеру только при общении с друзьями. Проследите, чтобы посторонние люди не имели возможности видеть вас во время разговора, т.к. он может быть записан.
3. Нежелательные письма от незнакомых людей называются «спам». Если вы получили такое письмо, не отвечайте на него. В случае, если вы ответите на подобное письмо, отправитель будет знать, что вы пользуетесь своим электронным почтовым ящиком и будет продолжать посылать вам спам.
4. Если вам пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать. Подобные письма могут содержать вирусы.
5. Если вам приходят письма с неприятным и оскорбляющим вас содержанием, если кто-то ведет себя в вашем отношении неподобающим образом, сообщите об этом.
6. Если вас кто-то расстроил или обидел, расскажите все взрослому.

Основные правила для школьников старших классов

1. Нежелательно размещать персональную информацию в интернете.
2. Персональная информация — это номер вашего мобильного телефона, адрес электронной почты, домашний адрес и личные фотографии.
3. Если вы публикуете фото или видео в интернете — каждый может посмотреть их.
4. Не отвечайте на спам (нежелательную электронную почту).
5. Не открывайте файлы, которые прислали неизвестные Вам люди. Вы не можете знать, что на самом деле содержат эти файлы – в них могут быть вирусы или фото/видео с «агрессивным» содержанием.
6. Не добавляйте незнакомых людей в свой контакт лист в IM (ICQ, MSN messenger и т.д.)
7. Помните, что виртуальные знакомые могут быть не теми, за кого себя выдают.

ГУО «Социально-педагогический центр
г.Новополоцка»

**Следи за собой.
Будь осторожен!**



Новополоцк