

Доверительные отношения – основа крепкой семьи. Советы по налаживанию взаимоотношений с детьми.

Прежде всего, уважаемые родители, помните, наладить и улучшить ваши взаимные отношения с собственным ребенком **вам помогут**:

- взаимопонимание и терпение;
- проявление искренней заинтересованности;
- личный пример в поведении.

Если вы заметили, что ваш ребенок:

- испуган, встревожен, недоверчив
- страдает от одиночества
- не может поделиться своими проблемами
- не умеет контролировать свое поведение
- считает, что его недооценивают –

какого бы возраста он ни был, вы должны помочь ему справиться со своими проблемами.

Для этого придерживайтесь следующих **правил**:

1. Любите своего ребенка и демонстрируйте ему это.
2. Обнимайте ребенка несколько раз в день.
3. Формируйте у своего ребенка высокую самооценку.
4. Воспитывайте в своем ребенке самостоятельность и независимость.
5. Хвалите и поощряйте своего ребенка как можно чаще.

Многие родители испытывают затруднения в общении с ребенком. В таких случаях дети и родители отдаляются друг от друга все больше и больше, отчуждение и недопонимание растут.

Предлагаем **несколько советов** родителям, которые помогут им наладить доверительные отношения со своим ребенком:

1. Как можно больше общайтесь со своим ребенком;
2. Рассказывайте о себе и о своих делах;
3. Выслушивайте до конца, что хочет вам рассказать ребенок;
4. Если вам трудно выбрать тему для разговора, начните с самой простой для вас обоих: новости, спорт, события в школе;
5. Старайтесь ужинать вместе как можно чаще, проводить выходные дни, занимаясь совместными делами, прогулками;
6. Старайтесь говорить со своим ребенком хотя бы раз в день (уделить не менее получаса только общению и играм с ребенком);
7. Знайте всех его друзей и по возможности познакомьтесь с их родителями;
8. Узнайте как можно больше обо всех его учителях;
9. Будьте в курсе, какой именно учебный материал он проходит сейчас в школе;
10. Присутствуйте на родительских собраниях – это хороший способ познакомиться с другими родителями;
11. Никогда не лгите ребенку, даже если это продиктовано лучшими убеждениями и заботой о его спокойствии и благополучии.