



Будьте очень осторожны, предоставляя кому-либо власть над собой.

Как понять, что ребенок – токсикоман?

Токсикомания сопровождается частыми головными болями, ухудшением памяти, появляются мешки под глазами. Происходит развитие хронического насморка с кровью, кашель, стоматиты, ожог дыхательных путей, гнойные ангины, анемия. Можно проследить приступы агрессии, гнева, ярости, беспричинное раздражение. Это признаки вовлечения в процесс нервной системы, печени, почек. Разрушение органов и систем происходит быстро. При длительном течении токсикомании появляются симптомы хронической гипоксии и нарушения кровоснабжения тканей – лицо приобретает выраженную бледность или землистость, наблюдается истощение и выпадение волос, ломкость ногтей, человек выглядит чрезмерно худым и истощенным. Меняется личность больного, что бросается сразу в глаза.

Ребенка, который увлекся токсикоманией, можно вычислить по следующим признакам:

- сразу ощущается сильный запах специфического вещества от одежды и волос ребенка;
- красное лицо (от прилива крови), раздражение слизистых верхних дыхательных путей (покраснение носа и вокруг носа) могут говорить о вдыхании ребенком паров токсических веществ;
- расширенные зрачки – этот признак возникает всегда после употребления того или иного токсического вещества;
- отклонения в психическом состоянии и поведении: агрессия или, наоборот, вялость, апатия могут быть признаками токсического отравления;
- слабость, тошнота, рвота, головокружение вплоть до потери сознания могут возникнуть после интоксикации.

Рекомендации для родителей по профилактике наркомании и

1. Не паникуйте. Даже если вы уловили подозрительный запах или обнаружили на руке сына или дочери след укола, это еще не означает, что теперь ваш ребенок неминуемо станет наркоманом. Часто подростка вынуждают принять ПАВ под давлением. Помните о том, что и многим взрослым людям приходилось употреблять наркотические средства (обезболивающие уколы, масочный наркоз). И постарайтесь с первых минут стать не врагом, от которого нужно скрываться и таиться, а союзником, который поможет справиться с бедой.

2. Сохраните доверие. Ваш собственный страх может заставить вас прибегнуть к угрозам, крику, запугиванию. Это оттолкнет подростка, заставит его замкнуться. Не спешите делать выводы. Возможно для вашего ребенка это первое и последнее знакомство с психоактивным веществом. Будет лучше, если вы поговорите с ним на равных, обратитесь к взрослой его личности. Возможно, что наркотические и токсические вещества для него способ самоутвердиться, пережить личную драму или заполнить пустоту жизни.

3. Оказывайте поддержку. «Мне не нравится, что ты сейчас делаешь, но я все же люблю тебя» - вот основная мысль, которую вы должны донести до подростка. Он должен чувствовать, что бы с ним не произошло, он сможет с вами откровенно поговорить об этом. Поощряйте интересы и увлечения ребенка, которые должны стать альтернативой наркотику, интересуйтесь его друзьями, приглашайте их к себе домой. И наконец, помните, что сильнее всего на подростка будет действовать ваш личный пример. Подумайте о своем собственном отношении к некоторым вещам (табак, алкоголь, лекарства).

4. Обратитесь к специалисту, который окажет вам квалифицированную помощь. Не обязательно сразу к наркологу, лучше начать с психолога или психотерапевта. При этом важно избежать принуждения. В настоящее время существуют различные подходы к лечению наркомании. Посоветуйтесь с разными врачами, выберите тот метод и того врача, который вызовет у вас доверие. Будьте готовы к тому, что спасение вашего подростка может потребовать от вас серьезных и длительных усилий. В любом случае пускать ситуацию "на самотек" – значит заведомо смириться с потерей ребенка. Не спешите сдаваться, **ВЫХОД ЕСТЬ!**

Государственное учреждение образования
«Социально-педагогический центр г.Новополоцка»
Сектор комплексной реабилитации и профилактики

Уберечь ребенка от беды

Профилактика подростковой токсикомании



Памятка для родителей по профилактике sniffing у подростков

Подростковая токсикомания



В последнее время подростковая токсикомания получила довольно широкое распространение. В этом возрасте очень велика вероятность вовлечения в разные виды зависимости из-за любопытства, слабой воли, от-

сутствия самокритики.

Токсикомания – это злоупотребление различными химическими, биологическими и лечебными препаратами, не входящими в перечень наркотических. Однако токсикомания и наркомания – общие понятия. Клеи, лаки, химические газы и другая химия могут вызвать привыкание и зависимость так же, как наркотики.

Средний возраст юных токсикоманов - 8-15 лет

Причины, по которым происходит вовлечение в токсикоманию и развитие устойчивой зависимости, можно разделить на несколько категорий:

– **Личностная незрелость:** Именно в этом возрасте традиционно наблюдается желание соответствовать нормам, которые определяют друзья старшего возраста, или более сильные сверстники. При вовлечении подростка в неблагоприятную среду, в которой принято курение табака, употребление лекарственных и токсических веществ, вероятность развития токсикомании резко повышается.

– **Психоэмоциональные нагрузки:** хронический или острый стресс, посттравматический шок, кардинальные перемены в жизни (развод родителей, смерть близкого человека, переезд на новое место жительства и пр.) могут стать косвенной причиной возникновения зависимости.

– **Низкий социальный (интеллектуальный) статус:** у детей, растущих в неблагополучных семьях, с недостаточным уровнем образования и духовности вероятность развития токсикомании и других видов зависимости существенно повышается.

– **Пример взрослых,** с которыми часто и постоянно взаимодействует подросток (родители, старшие братья и сестры, другие члены семьи или социума), и которые злоупотребляют алкоголем, наркотическими и токсическими веществами, а также способствуют развитию пагубного пристрастия.

– **Специфические свойства личности:** люди, склонные у демонстративному и истерическому поведению, инфантильные, отказывающиеся брать на себя какую-либо ответственность, чаще приобретают зависимость.

Сначала привычка нюхать клей, бензин, ацетон, лаки кажется безвредной, постепенно перерастает в привычку, становится зависимостью, быстро вызывает перемены личности, сказывается на психическом, физическом здоровье токсикомана. Последствия токсикомании весьма коварны. Сложно возвратиться к нормальной жизни, начав злоупотреблять данными химическими веществами.

Развитие токсикомании

Привыкание развивается не у всех. У некоторых эйфория от употребления слабая и осложнена признаками отравления – рвотой, тошнотой, головной болью. Но если опьянение вызвало удовольствие, начинается регулярное вдыхание паров летучих растворителей. При этом возникает и развивается непереносимость алкоголя. Отмечается переход к регулярному вдыханию уже через 4–5 отдельных эпизодов употребления.

Быстрее всего у несовершеннолетних развивается **психическая зависимость** – чувство эйфории, испытываемое токсикоманом, кажется ему притягательным, а жизнь за рамками этого ощущения кажется серой и мрачной. Это заставляет его повторять вдыхание токсических веществ многократно, и устойчивое пристрастие, особенно у несовершеннолетних, может развиться уже после 2-3 употреблений.

Развитие физической зависимости занимает порядка 3-4 месяцев регулярного употребления веществ. При физической зависимости реакция организма на токсины становится менее выраженной, что заставляет токсикомана постоянно увеличивать дозу, и первоначальная кратность употребления веществ (1 раз в 2-4 дня) уже становится неактуальной: потребность опьянения возникает не реже 1-2 раз в день, на этом этапе речь идет о необратимых изменениях во всех органах и системах, и здесь без квалифицированной помощи обойтись уже невозможно.

Последствия употребления

У тех, кто вдыхает летучие растворители 1–2 месяца, – разрушаются внутренние органы, головной мозг, нервная система. Те, кто вдыхает 1–2 года, – становятся инвалидом. Многие, кому удастся выжить от частых передозировок, становятся слабоумными. Любое средство из группы летучих растворителей вызывает разрушение мозга, гибель нервных клеток, цирроз печени, почечную недостаточность.



Вред токсикомании любого вида в том, что она вызывает в организме подростков серьезные нарушения. При длительной токсикомании – на протяжении 1-2 лет – в головном мозге и органах больного происходят необратимые изменения. Подростки-токсикоманы становятся слабоумными людьми.

К сожалению, значительное распространение получила и подростковая токсикомания газом, а точнее – компонентами бытового сжиженного газа. Зафиксированы случаи со смертельным исходом.

Но необходимо помнить, что признаками отравления газами являются: головная боль, головокружение, состояние опьянения, слабость, тошнота, рвота, остановка дыхания.

Признаки токсикомании

Симптомы токсикомании зависят от вида вдыхаемого вещества, продолжительности вдыхания и сроков этой вредной привычки. На исходном этапе токсикомании 3-5 вдохов токсина приводят к гулу в голове, слезо- и слюноотечению, легкому головокружению, першению в гортани. Наблюдается расширение зрачков, трудности в сосредоточении и снижение реакции какие-либо внешние факторы. Такое состояние обычно длится 10-15 минут. Затем возникают головные боли, тошнота и рвота, сильная жажда, во рту чувствуется сладковатый привкус.

Когда токсикомания прогрессирует, то последствия вдыхания токсических веществ выражаются психомоторным возбуждением и психосенсорным расстройством. Услышанные звуки в голове токсикомана повторяются, превращаясь в неиссякаемое эхо.

У токсикоманов со «стажем» наблюдаются такие признаки, как резкое похудение, ломкость волос и ногтей, одутловатость лица, землистый цвет лица и сухость кожи. Зубы поражает кариес, а в местах контакта с токсичным веществом на коже видны рубцы, нагноения. Личность больного меняется, и это сразу бросается в глаза.

Диагноз «токсикомания» устанавливается, когда у больного присутствуют сразу несколько симптомов. Это: непреодолимое желание принять наркотическое вещество;

появление цели увеличить дозу токсического препарата;

наличие психической и физической зависимости от наркотического препарата.